

## Welkom

Iedereen heeft in het leven wel eens te maken met moeilijkheden. Soms lukt het niet goed hier zelf uit te komen. Het kan dan fijn zijn hier met een psycholoog naar te kijken. Niet omdat je raar, gek bent of dat je het niet goed doet, maar omdat het kan helpen eens op andere manieren tegen zaken aan te kijken. Of om duidelijk te krijgen waardoor iets niet volgens wens loopt.

Psychologie Praktijk de Roos kan je met enkele gesprekken weer het gevoel geven, zelf overzicht op je situatie en meer controle op de klachten te krijgen. Je ziet de weg weer, weet waar naar toe. Dan is het proces van verandering gestart.

## Voor wie

Psychologie Praktijk de Roos is er voor kinderen, jongeren en volwassenen met psychische klachten. Zoals: somberheid, angst, piekeren, snel boos worden, weinig zelfvertrouwen, (over)gevoeligheid voor prikkels, anders reageren dan leeftijdsgenoten. Maar ook kun je terecht voor vragen over intelligentie of specifieke problematiek zoals autisme, AD(H)D, tics, gedragsproblemen. Of je wilt meer duidelijkheid over een diagnose en handvaten hoe hiermee om te gaan.

## Aanbod

Allereerst vindt een **intake** plaats om jouw problemen en vragen in kaart te brengen. Samen bepalen we of Psychologie Praktijk de Roos je hierin verder kan helpen. Dit **zonder lange wachttijden, duidelijk, snel en overzichtelijk**. Binnen een multidisciplinaire setting en het samenwerkingsverband van Son en Breugel is consultatie of doorverwijzing naar logopedie, fysio of ergotherapie, PMT, remedial teaching, lichaamsgerichte therapie of andere therapeutische coaches mogelijk.

Binnen de praktijk kan onderzoek of behandeling plaatsvinden: **Onderzoekstraject (alléén voor kinderen en jongeren) binnen 4-7 weken:**

Dit traject bestaat uit 3 onderzoeken, waarna de bevindingen in een adviesgesprek besproken worden en uitgewerkt zijn in een verslag. Mocht het nodig zijn dan kan aanvullend onderzoek of een 2<sup>e</sup> adviesgesprek ingepland worden.

**Behandeltraject binnen 10-15 weken:**

Dit traject bestaat uit 5-9 gesprekken, waarvan het laatste een evaluatiegesprek is. Hierin wordt gekeken of de vooraf opgestelde doelen naar tevredenheid behandeld zijn, of de doelen behaald zijn en of nog een vervolgtraject nodig is.

De behandeling kan bestaan uit de volgende modules:

- Gesprekstherapie
- Cognitieve Gedrags Therapie (CGT)
- Ouderbegeleiding
- Psycho-educatie
- Systeemgesprekken
- Sociale vaardigheidstraining

## Wie is Roos

Psychologie Praktijk de Roos betekent letterlijk 'Psychologie volgens Roos'.

Ik ben Roos van Hoenselaar en al ruim 15 jaar werkzaam in de Geestelijke Gezondheids Zorg (GGZ). Van oorsprong Orthopedagoog, ben ik in 2005 afgestudeerd als GZ-psycholoog. Dit houdt in dat ik als hoofdbehandelaar erkend wordt en officieel diagnoses mag stellen die cliënten weer verder kunnen helpen in verwijzingen / aanvragen in hulpverleningsland. Tevens ben ik aangesloten bij beroepsvereniging NIP.

Ik heb veel ervaring opgedaan in het werken met zowel kinderen / jeugd als volwassenen met (een vermoeden van) psychosociale of psychiatrische problematiek.

Gaandeweg merkte ik dat ik me steeds minder in de opgelegde normen, regels en beleidsbepalingen van grote instellingen kon vinden. Ik wens **meer persoonlijke aandacht** aan cliënten te kunnen geven, waarbij zorg **efficiënter** en dus **snel** verloopt. Zonder lange wachttijden, vele vergaderingen, onpersoonlijke secretariaten of wachten op besluiten van hogerhand. Dit komt in **kwaliteit** en **tijd** ten goede aan de cliënt, die gewoon hulp zoekt voor zijn / haar psychische klachten.

**Kortom: Psychologie volgens Roos**

## Voor professionals

Psychologie Praktijk de Roos geeft binnen de Generalistische Basis GGZ zorg aan kinderen, jongeren en volwassenen met lichte tot matige psychosociale of psychiatrische klachten. Gespecialiseerd in autisme spectrum problematiek en deel uitmakend van een multidisciplinaire setting en samenwerkingsverband Son en Breugel.

**Zonder lange wachtlijsten** kunnen **korte en overzichtelijke** diagnostiek- en / of behandelings-trajecten (4-7 weken /10-15 weken) uitgevoerd worden door een **erkend hoofdbehandelaar** (GZ-psycholoog).

Diagnostiek kan ingezet worden bij kinderen en jeugd bij een vermoeden van DSM-IV problematiek, zoals Autisme Spectrum Stoornis (ASS), ADHD, gedragsstoornis, ticstoornis, angststoornis, depressieve stoornis of hechtingsproblematiek. De behandeling wordt uitgevoerd in zorgvraagzwaardere producten (kort-middel) zoals vastgesteld door de NZa. Zie 'Aanbod' voor de mogelijkheden.

Cliënt kan bij de praktijk terecht met of zonder verwijzing van de huisarts.

## Tarieven en vergoedingen

Voor meer informatie hierover kijk op [www.psychologiepraktijkderoos.nl](http://www.psychologiepraktijkderoos.nl). Het eerste gesprek vindt plaats tegen gereduceerd tarief.

Psychologie Praktijk



## Roos van Hoenselaar

Orthopedagoog / GZ-psycholoog / Psycholoog NIP

Bezoekadres: Boslaan 4A - 5691 CW Son & Breugel  
Postadres: De Kuilen 3B - 5694 NM Son & Breugel  
Tel: 06 37 29 10 96  
[info@psychologiepraktijkderoos.nl](mailto:info@psychologiepraktijkderoos.nl)  
[www.psychologiepraktijkderoos.nl](http://www.psychologiepraktijkderoos.nl)

Psychologie Praktijk

de Roos



## Roos van Hoenselaar

Orthopedagoog / GZ-psycholoog / Psycholoog NIP

[www.psychologiepraktijkderoos.nl](http://www.psychologiepraktijkderoos.nl)